

h2o2-kuur



Bij het doorbreken van een verstandskies kan het voorkomen dat er een ontsteking ontstaat doordat er voedsel blijft zitten tussen het tandvlees en de half doorgebroken kies (in het tandzakje). Hieronder een advies om de ontsteking tegen te gaan. Het blijft evenwel nodig om uw tandarts hiervoor te raadplegen.

U heeft nodig:

- Steriele gaasjes van 5 x 5 cm
 - Waterstofperoxide 3 % *
- (te verkrijgen bij apotheek of drogist)*

Wat moet u doen?

- Een klein beetje waterstofperoxide met een beetje warm water in een glaasje doen. Verhouding 1:1
- Gaasje erin dopen, een rolletje maken, op het ontstoken gebied leggen en gedurende 5 minuten voorzichtig daarop dichtbijten om het gaasje op zijn plaats te houden.
- Zo mogelijk 5x per dag
- Gebit gewoon goed blijven poetsen!

*** Voorzichtig: waterstofperoxide kan de kleding bleken!**